

Numeri utili a Berlino

Tu non sei sola!

Aiuto in caso di violenza domestica e sessuale:

- Sostegno per donne e bambini (BIG e.V.)
030 611 03 00 (ogni giorno dalle 8 alle 23)
 - Telefono rosa "Violenza contro le donne"
8000 116 016 (24h)
 - Telefono rosa a sostegno di vittime di violenza sessuale
0800 22 55 530 (lun., merc., ven.: 9-14 | mar., giov.: 15-20)
-

Aiuto in caso di violenza psichica/isolamento:

- Telefonseelsorge Berlin e.V.
0800 111 0 111 (ogni giorno 24h)
 - Corona-Seelsorgetelefon
030 403 665 885 (ogni giorno dalle 8 alle 24)
 - Silbernetz – Insieme contro l'isolamento nella terza età
0800 4 70 80 90 (ogni giorno dalle 8 alle 22)
-

Aiuto per i propri cari non autosufficienti:

- Pflege in Not
030 69 59 89 89 (dal lunedì al venerdì: 10-16 | sabato: 10-14)
- Berliner Pflegestützpunkte
0800 59 500 59 (dal lunedì al sabato: 9-18)